



Sommervorbereitungsplan
C-Liga Saison 2025/2026

Datum	Tag	Uhrzeit	Ort	Art
27.06.2025	Freitag	18:30	Sportplatz Nammen	Trainingsauftakt
29.06.2025	Sonntag	12:00	Sportplatz Nammen	Laufen + Grillen
02.07.2025	Mittwoch	18:30	Sportplatz Nammen	Training
04.07.2025	Freitag	18:30	Sportplatz Nammen	Training
06.07.2025	Sonntag	12:30	Sportplatz Nammen	Training
08.07.2025	Dienstag	20:00	EasyFitness Rinteln	Fitnesskurs
11.07.2025	Freitag	19:30	Sportplatz Päpinghausen	Testspiel / PöFrWi
13.07.2025	Sonntag	13:00	Sportplatz Nammen	Testspiel / SG Kalldorf
16.07.2025	Mittwoch	18:30	Sportplatz Nammen	Training
18.07.2025	Freitag	18:30	Sportplatz Nammen	Training
20.07.2025	Sonntag	12:30	Sportplatz Nammen	Testspiel / Enzen 2 + Grillen
23.07.2025	Mittwoch	18:30	Sportplatz Nammen	Training
25.07.2025	Freitag	18:30	Sportplatz Hespe	Turnier
27.07.2025	Sonntag	13:00	Sportplatz Nammen	TSV Algesdorf 2

30.07.2025	Mittwoch	18:30	Sportplatz Nammen	Training
01.08.2025	Freitag	18:30	Sportplatz Nammen	Training
03.08.2025	Sonntag	12:30	Sportplatz Gorspen-Vahlsen	Testspiel / Gorspen Vahlsen 4
05.08.2025	Dienstag	20:00	EasyFitness Rinteln	Fitnesskurs
08.08.2025	Freitag	18:30	Sportplatz Nammen	Abschlusstraining
10.08.2025	Sonntag	[...]	[...]	1.Runde Kreispokal